

SOINS ESTHÉTIQUES

SERVICE

Mylène CALABRE

21 ans

Salariée chez Institut Mary Cohr (75)

BTS métiers de l'Esthétique-Cosmétique-Parfumerie
obtenu à l'école Peyrefitte Esthétique

BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ



MA RENCONTRE AVEC MON MÉTIER

J'ai découvert ce beau métier tout d'abord par l'intermédiaire de ma maman qui, allait dans un institut de beauté très régulièrement. Puis, j'ai réalisé, en classe de troisième au collège, mon stage de découverte dans ce milieu. J'ai tout de suite su que ce domaine allait me plaire notamment par sa polyvalence. Cette motivation à suivre cette voie m'a été transmise par la responsable de l'institut où j'ai effectué ce stage mais aussi par les professeurs avec qui j'ai pu discuter à l'occasion de journées portes ouvertes.

A la fin du collège et pour mon plus grand bonheur, j'ai été admise dans la seule école publique d'esthétique située dans le Jura. C'est donc au Lycée Jacques Prévert que j'ai obtenu mon CAP Esthétique puis mon BAC Professionnel Esthétique avec mention bien. Ayant l'envie d'approfondir mes connaissances, j'ai poursuivi mes études avec un BTS Esthétiques (option management) que j'ai obtenu à l'école Peyrefitte Esthétique.

MA PASSION : MON MÉTIER

Mon métier est très polyvalent. Je peux réaliser du maquillage, des épilations, ainsi que des extensions de cils etc. Néanmoins, ce qui me plaît le plus, ce sont les soins du visage ainsi que les soins du corps. Le corps humain et son anatomie sont une véritable passion pour moi. Le bien-être que je procure à mes clients à travers les soins sont pour moi un véritable bonheur. Je suis passionnée par mon métier car je suis convaincue que c'est indispensable de l'être pour son bonheur personnel.

Travailler sur un corps humain me passionne, cette machine très complexe est totalement fascinante.

Apporter des conseils, prendre soins de ses clients et voir leur sourire c'est une grande satisfaction personnelle.

Ce métier évolue très rapidement par le biais de nouvelles techniques, on ne s'ennuie jamais !

MON EXPÉRIENCE DES OLYMPIADES DES MÉTIERS

J'ai connu la compétition grâce à mon formateur d'atelier, qui m'a inscrit la première fois aux Sélections régionales pendant mon année de CAP. Ayant participé aux Finales Nationales des 43^{es} Olympiades des Métiers à Strasbourg, c'était ma dernière chance de décrocher une médaille cette année.

J'ai donc retenté ma chance pour les 44^{es} Olympiades des Métiers et j'ai obtenu la médaille d'Argent lors des Finales Nationales de Bordeaux. C'était un sentiment indescriptible quand on appelle votre nom et que vous attendez cela depuis 3 ans !



MA SÉLECTION EN ÉQUIPE DE FRANCE DES MÉTIERS

C'était un véritable bonheur de savoir que j'avais été sélectionnée en Équipe de France des Métiers mais également une réelle satisfaction. Je suis fière de représenter mon pays et mon métier. C'est une belle récompense après tant de sacrifices. Je suis plus déterminée que jamais à décrocher une médaille à l'international.

Afin de m'entraîner dans les meilleures conditions, j'ai fait le choix de chercher un travail à temps partiel pour m'entraîner davantage. Je pratique également du sport quotidiennement pour me préparer physiquement à la compétition. Depuis ma sélection dans cette Équipe de France des Métiers, c'est dorénavant une vie qui tourne uniquement autour des EuroSkills. Cela demande une organisation exemplaire, millimétrée jour après jour.

MON COMBAT JUSQU'AUX EUROSILLS

Le Centre d'Excellence IFPM à Nanterre, où je m'entraîne, met à disposition une salle de pratique et des produits esthétiques les jours où je ne travaille pas : Les lundi, Mardi & Jeudi. L'IFPM me trouve également des formations pour me perfectionner sur de nombreuses techniques afin de faire la différence lors de la compétition. Ma coach me voit une fois par mois pour me noter et me corriger sur les détails.

Enfin, physiquement je fais du sport quotidiennement. Je ne veux avoir aucun regret alors je mets tout en œuvre pour réussir lors des EuroSkills de Budapest.

MON OBJECTIF DE VIE

A court et moyen terme, j'aimerais devenir formatrice ou commerciale et pourquoi pas, obtenir le titre de « Meilleur Ouvrier de France » afin d'ouvrir plus tard mon centre de formation. Concernant les EuroSkills, j'attends une reconnaissance de mon savoir-faire, apprendre de nouvelles techniques et une ouverture sur les « Meilleurs Ouvrier de France ». Enfin personnellement, j'espère grandir davantage et acquérir des valeurs fortes.

MON CONSEIL

“ **C'est le bonheur d'avoir pour métier sa passion !**

Alors si c'est ton cas, engage-toi dans cette aventure extraordinaire, entraîne-toi encore et encore, et surtout fais en sorte de ne jamais rien regretter car les Olympiades des Métiers c'est une fois dans ta vie ! ”

”